



## ACTIVITATS

(Informació actualitzada el 3 de desembre de 2011)

### **TÈCNiques DE RESPIRACIÓ**

[Informació detallada](#)

Dissabte, 14 de gener 2012

de 9:00 a 17:30

Preu: 85 €

Màxim 12 persones

### **TALLER DE MEDITACIÓ**

[Informació detallada](#)

Dissabte, 21 de gener 2012

de 9:00 a 17:30

Preu: 85 €

Màxim 12 persones

### **IOGA I ASTROLOGIA**

[Informació detallada](#)

Dissabte, 28 de gener 2012

de 9:00 a 17:30

Preu: 85 €

Màxim 12 persones

### **CURS DE GESTIÓ DE L'ESTRÈS**

[Informació detallada](#)

Dimarts, 7, 14, 21 i 28 de febrer 2012

de 20:00 a 22:00

Preu: 120 €

Màxim 12 persones

### **CURS DE GESTIÓ DE LES EMOCIONS**

[Informació detallada](#)

Dissabte, 11 de febrer 2012

de 9:00 a 17:30

Preu: 85 €

Màxim 12 persones