



HORARIS

(Informació actualitzada el 16 de novembre 2011)

Classes de Ioga

	mati	migdia	tarda	nit
dilluns			17:30 i 19:00	20:30
dimarts	8:00, 10:00 i 12:00	14:00	17:00 i 18:30	
dimecres	11:00	14:00	19:00	20:30
dijous	12:00		16:00 i 18:00	
divendres			17:30 i 19:00	

Classes de Ioga per a Nens

	mati	migdia	tarda	nit
dimecres			17:30	

Meditació

	mati	migdia	tarda	nit
dimarts	7:30			

Horari de les Classes de Tai-chi

	mati	migdia	tarda	nit
dimarts				20:00