

Centre de Ioga SIDDHARTA

HORARIS

(Informació actualitzada el 21 de juliol del 2010)

Vacances del 9 al 15 d'agost

Classes de Ioga (horari d'estiu, de l'1 de juny al 15 de setembre)

	mati	migdia	tarda	nit
dilluns		14:00	19:00	20:30
dimarts	12:00		17:00	
dimecres	11:00		19:00	
dijous	12:00		18:00	
divendres			19:00	20:30

Classes de Ioga per a Gent Gran

	mati	migdia	tarda	nit
dimecres			16:00	

Classes de Ioga per a Nens

	mati	migdia	tarda	nit
dimecres			17:45	

Classes de Ioga per a Nens i Pares

	mati	migdia	tarda	nit
divendres			17:45	

Meditació

	mati	migdia	tarda	nit
dimarts	7:30			

Classes de Tai-Chi

	mati	migdia	tarda	nit
dimarts				20:00

Classes de Pilates

	mati	migdia	tarda	nit
divendres	11:00			